

Как защитить свою семью от вредного воздействия свинца?

Свинец является естественным компонентом нашей окружающей среды. Он входит в состав многих изделий уже сотни лет. Плохо то, что при попадании в организм человека свинец представляет опасность для здоровья. Он может попасть в организм с вдыхаемым воздухом, при глотании и поглощении из разных источников. В штате Нью-Джерси дети чаще всего подвергаются воздействию свинца в результате происходящего со временем разрушения краски на основе свинца, обычно через кусочки облупившейся краски и пыль.

Не существует безопасного уровня содержания свинца в организме человека.

Свинцу не место в организме. Даже при очень низких уровнях свинец может нанести серьезный вред детям и взрослым. Вероятность возникновения серьезных заболеваний от низких уровней свинца у детей выше, чем у взрослых. Органы здравоохранения штата Нью-Джерси требуют, чтобы **дети в возрасте до 6 лет проходили тест на определение содержания свинца в крови в возрасте 1 и 2 лет или как можно раньше до достижения 6-летнего возраста.** Некоторые из опасностей, угрожающих здоровью ребенка, могут включать повреждение головного мозга, почек и нервной системы. К счастью, существуют меры, которые можно предпринять, чтобы защитить свою семью от вредного воздействия свинца. Поговорите с вашим медицинским работником или местным отделом здравоохранения, чтобы узнать больше о том, как пройти тест на определение содержания свинца в крови.

Для получения дополнительной информации о профилактике отравления свинцом обратитесь в:

[Укажите информацию о местном департаменте здравоохранения]

**Центр по токсикологическому контролю штата Нью-Джерси (New Jersey Poison Control Center, NJPIES)
1-800-222-1222**



**ЖИВИТЕ БЕЗ СВИНЦА.
ПРОЙДИТЕ ТЕСТ ДВАЖДЫ ДО 3 ЛЕТ.**

Узнайте факты о свинце и о том, как обезопасить свою семью от его вредного воздействия.

Что такое свинец?

Свинец — мягкий металл, который легко разрушается и превращается в мелкую пыль. Свинцовая пыль от поврежденного лакокрасочного покрытия — самая распространенная причина отравления свинцом детей в штате Нью-Джерси. Ее очень легко вдохнуть или глотнуть. Если ваш дом был построен до 1978 года и на любой окрашенной поверхности присутствуют шелушения или трещины, обратитесь к своему медицинскому работнику или в местный отдел здравоохранения для проведения анализа крови на содержание свинца.



Где еще может находиться свинец?

Свинец может попасть в организм:

- При употреблении в пищу непищевых продуктов, содержащих свинец
- При использовании принадлежностей для рыбалки и охоты
- При использовании глазурированных керамических изделий и кадок
- При использовании сантехнических изделий на основе свинца
- При употреблении в пищу некоторых закусок
- Во время проведения некоторых медицинских процедур
- При использовании специй

Как можно защитить свою семью?

Мытье рук помогает избавиться от микробов и свинца.

Влажная уборка — это очищение твердых поверхностей в доме с помощью влажной тряпки или швабры. К твердым поверхностям могут относиться подоконники, вентиляционные решетки, дверные рамы и другое.

Пылесосы с HEPA-фильтром пригодятся при чистке мягких поверхностей, таких как шторы, ковры и диваны. *НЕ выбрасывайте содержимое мешка-пылесборника или фильтра в помещении.*

Здоровое, сбалансированное питание, богатое витамином С, железом и кальцием, поможет противостоять накоплению свинца в организме.

Практикуйте **осторожность в увлечениях и работе**. Если у вас или члена вашей семьи работа или хобби связаны с вредным воздействием свинца, поговорите с вашим медицинским работником о способах безопасного обращения с материалами на его основе.

Проведите **профессиональную проверку вашего дома** при подозрении на возможное наличие краски или сантехнических изделий на основе свинца. Такую проверку очень важно проводить в домах, построенных до 1978 года.