

简介

New Jersey **wic**

请联系您当地的 WIC 办公室:

详情请访问: <http://nj.gov/health/fhs/wic> 或致电: 1-800-328-3838

谁有资格申请 WIC?

- ◆ 孕妇
 - ◆ 12 个月以下婴儿的母乳喂养母亲
 - ◆ 6 个月以下婴儿的母亲
 - ◆ 5 岁以下的婴幼儿
- (须居住在新泽西, 且满足收入标准标准)

WIC 可提供哪些福利?

- ◆ 获得健康食品
- ◆ 营养教育
- ◆ 母乳喂养指导
- ◆ 推荐社区支持

每月食物包中包括什么?

每位参与者每月都会收到 WIC 提供的价值约 60 美元的健康食品。可选类别如下:



◆ 全谷物

全麦面包
糙米
全麦面食
全麦/全粒玉米饼
早餐谷物

◆ 蛋白质

鸡蛋
花生酱
罐装干豆
豆腐

◆ 蔬菜/水果

新鲜蔬果
冷冻蔬果
罐装蔬果
蔬果汁

◆ 乳制品

牛奶
豆浆
奶酪
酸奶

◆ 婴儿食品

婴儿谷物
宝宝辅食: 蔬菜
宝宝辅食: 水果
婴儿配方食品

根据联邦民权法和美国农业部 (USDA) 的公民权利法规及政策, 美国农业部及其机构、办事处、员工以及参与或管理农业部计划的机构均被禁止在由农业部执行或资助的任何计划或活动中基于种族、肤色、国籍、性别、残疾、年龄进行歧视, 或是对以往的民权活动进行打击报复。

那些需要以替代性通讯手段 (如盲文、大字版本、录音带、美国手语等) 获取计划信息的残疾人士应与他们申请福利的 (州或地方) 机构联络。那些耳聋、有听力困难或语言障碍的人士可通过联邦中继服务号码 (800) 877-8339 与美国农业部联络。此外, 计划信息还有其它语言版本。

欲提交有关计划的歧视投诉, 请到该网页 ([How to File a Complaint](#)) 和农业部的任何一家办事处填写《[美国农业部计划歧视投诉表格](#)》表格 (AD-3027), 或是写信给美国农业部并在信中提供该表格所要求的所有信息。若需该投诉表副本, 请致电 (866) 632-9992。请将填好的表格或写给农业部的信件送至:

- (1) 信件: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) 传真: (202) 690-7442; 或
- (3) 电子邮件: program_intake@usda.gov

本机构向所有人士提供均等机会。

