

모든 정보



현지 WIC 사무소에 연락하기:

더 알아보기: <http://nj.gov/health/fhs/wic> 또는 전화: 1-800-328-3838

WIC 자격 요건은 어떻게 됩니까?

- ◆ 임신한 여성
- ◆ 모유 수유 여성의 경우 최대 12개월 유아
- ◆ 최대 6개월 유아의 엄마
- ◆ 최대 5세 유아 및 어린이 (반드시 뉴저지에 거주하며 소득 요건을 만족해야 함)

WIC 혜택은 무엇입니까?

- ◆ 건강한 식품에 접근
- ◆ 영양 교육
- ◆ 모유 수유 지침
- ◆ 커뮤니티 지원으로 이관

월별 식품 패키지에는 무엇이 있습니까?

각 참여자들은 건강한 WIC 식품을 수령합니다. 이는 매월 \$60.00에 해당하는 식품입니다. 다음과 같은 식품이 포함되어 있습니다:



❖ 통곡물

통밀빵
현미
통밀 파스타
통밀/통옥수수 토르띠야
아침 시리얼

❖ 단백질

계란
피넛 버터
건조 콩 및 캔에 든 콩
두부

❖ 야채/과일

신선
냉동
캔
주스

❖ 유제품

우유
두유
치즈
요거트

❖ 유아

유아 시리얼
이유식 야채
이유식 과일
유아 분유

미국 농무부(USDA) 시민권 규정 및 정책에 따라, USDA 및 그 산하기관, 사무소 및 직원, 그리고 프로그램에 참여하거나 집행하는 기관은 인종, 피부색, 출신 국가, 성별, 종교적 신념, 장애 여부, 연령, 정치적 신념 또는 USDA가 수행하거나 자금을 공여한 어떤 프로그램이나 활동에 따른 이전 시민권 활동에 대한 보복 행위를 금지하고 있습니다.

프로그램 정보에 대한 대체 수단(예: 점자, 큰 인쇄물, 오디오 테이프, 미국식 수화 등)이 필요한 장애인은 자신이 혜택을 신청한 지역의 (주 또는 지역) 기관에 문의하십시오. 청각 장애인, 난청인 또는 언어 장애인의 경우에는 Federal Relay Service 전화 (800) 877-8339번을 통해 USDA에 연락해 주십시오. 또는 다른 언어로 된 프로그램 정보를 구하실 수도 있습니다.

차별에 대해 신고하려면, [How to File a Complaint](#) 사이트나 모든 USDA 사무소에서 [USDA Program Discrimination Complaint Form](#), (AD-3027) (USDA 프로그램 차별 신고서)를 작성하거나, USDA를 수신인으로 하여 양식에서 요청하는 모든 정보를 서신으로 작성하여 보내십시오. 불만 신고서 사본을 요청하려면 (866) 632-9992번으로 전화하십시오. 작성한 양식 또는 서신은 USDA에 아래 주소로 제출하십시오.

- (1) 우편주소: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- (2) 팩스: (202) 690-7442; or
- (3) 이메일: program.intake@usda.gov.

본 기관은 균등한 기회를 제공합니다.

