



العدوى

- يمكن أن ينتشر مبوكس من خلال:
 - التلامس المباشر مع طفح جلدي أو القروح أو قشور ناتجة عن مبوكس
 - ملامسة العناصر أو الملابس أو الفراش أو المناشف أو الأسطح التي يستخدمها شخص مصاب بمبوكس
 - قطرات الجهاز التنفسي أو السوائل الفموية من شخص مصاب بمبوكس
- يمكن أن ينتشر فيروس مبوكس من الوقت الذي تبدأ فيه ظهور الأعراض وحتى تلتئم جميع القروح، وقد يستغرق ذلك أسابيع. يمكن أن تبدأ العدوى عند بعض الأشخاص قبل ظهور الأعراض عليهم بمدة يوم إلى 4 أيام.



الأعراض

- يمكن أن تشمل الأعراض المبكرة لمبوكس الشبيهة بالإنفلونزا الحمى والصداع وآلام العضلات وآلام الظهر وتورم العقد الليمفاوية والقشعريرة والإرهاق.
- يظهر الطفح الجلدي في غضون يوم إلى ثلاثة أيام (أحياناً تزيد المدة عن ذلك) بعد الحمى، وغالباً ما يبدأ ظهوره على الوجه ثم ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.
- تستمر الإصابة بهذا المرض عادة من أسبوعين إلى 4 أسابيع.



- يمكن أن يتسبب فيروس مبوكس في إصابتك بمرض وأعراض، بما في ذلك الطفح الجلدي أو القروح (الجدري)، ويسبق ذلك غالباً مرض شبيه بالإنفلونزا.
- يمكن أن ينتشر فيروس مبوكس إلى أي شخص من خلال التلامس الوثيق والشخصي غالباً والاحتكاك الجلدي.



الوقاية والعلاج

- لا توجد علاجات مخصصة لمرض مبوكس. نظرًا لأن الفيروسات التي تسبب الإصابة بمبوكس والجدري متشابهة، يمكن استخدام الأدوية المضادة للفيروسات التي تم تطويرها للحماية من الجدري بهدف علاج مرض مبوكس بشكل فعال.
- إن اللقاح المفضل للوقاية من مبوكس هو JYNNEOS. اكتشف المزيد من المعلومات عبر الرابط التالي: nj.gov/health/monkeypox/vaccines



المجموعات العنقودية الحالية من مبوكس

- تم الإبلاغ مؤخرًا عن حالات مصابة بمرض مبوكس في العديد من البلدان التي لا ينتشر بها هذا المرض عادة، بما في ذلك الولايات المتحدة.
- ينتشر مرض مبوكس في الغالب من خلال التلامس الوثيق والحميم مع شخص مصاب بهذا المرض.



لمزيد من المعلومات:

- تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه بخصوص الأسئلة الطبية
- تفضل بزيارة الرابط: nj.gov/health/monkeypox



توصيات للجمهور

- نسبة المخاطر التي قد يتعرض لها عامة الناس منخفضة.
- اطلب الرعاية الطبية فوراً إذا كنت قلقاً من إصابتك بمبوكس.
- تجنب التلامس الوثيق مع المرضى، بما في ذلك المصابون بجروح جلدية أو في الأعضاء التناسلية.