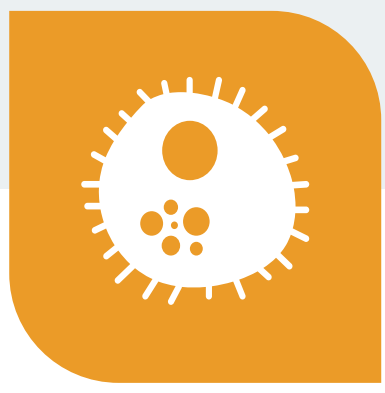
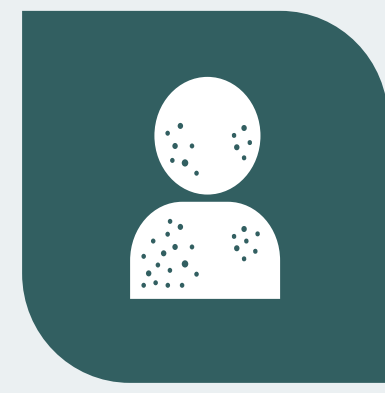


Principais informações sobre o mpox



- O vírus Mpox pode fazer você se sentir mal e causar doenças, que incluem erupção cutânea ou feridas (varíola), muitas vezes com uma doença semelhante ao início de uma gripe.
- O mpox pode ser disseminado a qualquer pessoa por meio do contato de proximidade, pessoal, normalmente de pele com pele.



Sintomas

- Os sintomas iniciais de gripe do mpox podem incluir febre, dor de cabeça, dores musculares, dores nas costas, gânglios inchados, calafrios e cansaço.
- A erupção cutânea aparece em 1 a 3 dias (às vezes mais) após a febre, muitas vezes começando no rosto e depois se espalhando para outras partes do corpo.
- A doença geralmente dura de 2 a 4 semanas.



Transmissão

- O mpox pode ser transmitido por:
 - Contato direto com erupções, feridas ou crostas do mpox
 - Contato com objetos, roupas, roupas de cama, toalhas ou superfícies usadas por alguém com mpox
 - Gotículas respiratórias ou fluidos orais de uma pessoa com mpox
- O mpox pode ser transmitido do início dos sintomas até que todas as feridas estejam curadas, o que pode levar várias semanas. Algumas pessoas podem transmitir o mpox para outras entre 1 a 4 dias antes do aparecimento dos sintomas.



Focos recentes de mpox

- Casos de mpox têm sido reportados recentemente em diversos países que normalmente não apresentam atividade desse vírus, inclusive os Estados Unidos.
- O mpox está se espalhando principalmente por meio de contato próximo e íntimo com alguém que tem mpox.



Tratamento e prevenção

- Não há tratamentos específicos para o mpox. Uma vez que os vírus que causam mpox e varíola são semelhantes, medicamentos antivirais desenvolvidos para proteger contra a varíola podem ser usados para tratar eficazmente o mpox.
- A vacina preferida para prevenir mpox é a JYNNEOS. Saiba mais: nj.gov/health/monkeypox/vaccines.



Recomendações para o público

- O risco ao público em geral é baixo.
- Procure tratamento médico imediatamente se você achar que pode estar com mpox.
- Evite o contato com pessoas doentes, incluindo pessoas com lesões na pele ou lesões genitais.



Para maiores informações

- Fale com o seu médico para resolver suas dúvidas
- Visite: nj.gov/health/monkeypox