

猴痘重要知识



- 猴痘病毒会让您身体不适并引发疾病，包括出现皮疹或疮（脓疱），且早期症状与流感症状相似。
- 猴痘可通过密切的个人接触（通常为皮肤接触）传播给任何人。



症状

- 猴痘的早期流感样症状包括发热、头痛、肌肉疼痛、背痛、淋巴结肿大、发冷和疲惫。
- 皮疹在发热后 1-3 天内（有时更长）出现，通常从面部开始，然后扩散到身体其他部位。
- 猴痘病症通常会持续 2-4 周。



传播

- 猴痘可通过以下途径传播：
 - 直接接触猴痘皮疹、疮痂
 - 接触猴痘患者用过的物品、衣物、床上用品、毛巾或物体表面
 - 接触猴痘患者的呼吸道飞沫或口腔唾液
- 猴痘在从症状出现到所有疮口愈合的这段时间内均具有传染性，这段时间可能长达数周。部分患者甚至可在症状出现前的 1-4 天将猴痘传染给他人。



近期猴痘爆发情况

- 最近，包括美国在内的多个通常没有猴痘活动的国家/地区也报告了猴痘病例。
- 猴痘主要通过密切接触和亲密接触而传播。



治疗和预防

- 目前还没有专门针对猴痘的治疗方法。由于引起猴痘的病毒与天花病毒很相似，因此用于预防天花的抗病毒药物可能对于治疗猴痘有效。
- 预防猴痘的首选疫苗是 JYNNEOS。
了解更多信息：
nj.gov/health/monkeypox/vaccines。



面向公众的建议

- 目前对公众造成的风险较低。
- 如果担心自己患有猴痘，请立即就医。
- 避免与生病之人密切接触，包括有皮肤病损或生殖器病变的人士。



了解更多信息

- 就医疗问题与您的医疗服务提供者联系
- 访问：
nj.gov/health/monkeypox