

Información y Datos importantes acerca de la Viruela Símica (MPOX en Inglés)

La Viruela Símica es una enfermedad contagiosa causada por un virus. Algunas personas pueden ser más propensas a enfermarse gravemente con viruela símica, principalmente aquellas con sistemas inmunitarios gravemente debilitados, los niños menores de un año, las personas con antecedentes de eczema o las personas embarazadas.



Síntomas

- Erupción cutánea
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Ganglios linfáticos inflamados
- Dolor de garganta
- Tos
- Congestión Nasal
- Dolor de cuerpo

Los síntomas pueden tardar hasta tres semanas en aparecer después de haber estado expuesto a una persona con viruela símica.



¿Cómo se transmite?

La viruela símica puede transmitirse a través de:

- Contacto de piel con piel con una persona con viruela símica or por medio del sexo.
- Contacto con los fluidos corporales, como la saliva, las lesiones o llagas de una persona con viruela símica.
- Contacto con artículos de cuidado personales, como ropa de cama, toallas, u otros materiales contaminados con el virus.

Una persona puede transmitir viruela símica desde el momento que los síntomas comienzan hasta que las llagas o erupciones sanen por completo, también se puede transmitir la enfermedad de 1 a 4 días antes de que aparezcan los síntomas.



Prevención

- Vacunas disponibles para las personas que han estado expuestas a la viruela símica o para aquellas personas con mayor riesgo de infección. Se recomiendan dos dosis de la vacuna para tener mayor protección.
- Evite el contacto cercano con personas que tengan viruela símica o presenten síntomas de la enfermedad.
- Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante para manos.



Tratamiento

- Si cree que puede tener viruela símica, contacte a su proveedor médico de inmediato.
- La mayoría de las personas se recuperan completamente de 2 a 4 semanas en casa, sin embargo, en algunos casos más graves se puede necesitar cuidados adicionales u hospitalización.
- No existen tratamientos específicamente aprobados para la viruela símica, pero existen medicamentos regulados por la FDA y productos biológicos que pueden ayudar.



nj.gov/health/mpox

Información adaptada de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

