

HOJA INFORMATIVA : Sobre La Píldora

Recuerde, la píldora **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.** ¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONAN LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS?

- Las píldoras anticonceptivas contienen hormonas como las que produce su cuerpo. Estas hormonas impiden que sus ovarios liberen óvulos. Sin óvulos usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método es 100% efectivo. Las píldoras tienen una efectividad de 93%.

¿CÓMO EMPIEZO A USAR LA PÍLDORA?

- Hay 2 maneras de empezar las píldoras:
 - **Inicio Inmediato:** Tome la primera píldora tan pronto que obtenga el paquete.
 - **Siguiente Menstruación:** Tome la primera píldora poco después de que empiece su próximo período.
- Si toma la primera píldora hasta 5 días después del inicio de su período, su protección contra el embarazo es **inmediato**.
- Si toma la primera más de 5 días después del inicio de su período, **debe usar condones como método de respaldo durante los primeros 7 días.**
- Puede obtener una receta para la píldora de su clínico.

¿CÓMO DEBO USAR LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS?

- **Una vez que comience a usar la píldora,** tome 1 píldora todos los días. Tómela a la misma hora cada día.
- Después que termine un paquete de píldoras anticonceptivas, debe comenzar el otro paquete al día siguiente. No debería tener NI UN solo día sin píldoras.

¿QUÉ PASA SI ME OLVIDAN LAS PÍLDORAS?

- **Se me olvidó UNA píldora:** Tómela tan pronto como pueda.
- **Se me olvidaron DOS o más píldoras:** Tome su píldora tan pronto como sea posible. Tome su siguiente píldora a la hora habitual. **Use condones durante 7 días. Use anticoncepción de emergencia (AE) si tiene relaciones sexuales sin protección.**

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE TOMAR LAS PÍLDORAS Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente.** Los AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual, y funciona mejor cuanto más pronto la tome.

¿CÓMO ME AYUDA LA PÍLDORA?

- La píldora es anticoncepción segura y efectiva.
- Sus menstruaciones pueden ser más regulares, más ligeras, y más cortas. Su piel se podría aclarar del acné.
- La píldora disminuye su riesgo de desarrollar cáncer del útero y de los ovarios.
- La píldora **no tiene ningún efecto** sobre su capacidad de quedar embarazada en el futuro, después que deje de tomarla.
- Aunque algunas personas que toman testosterona pueden preferir evitar el estrógeno, la píldora es segura de usar.

¿CÓMO ME SENTIRÉ CUANDO TOME LA PÍLDORA?

- Se sentirá más o menos igual. En los primeros 2-3 meses podría tener náusea, sangrado entre menstruaciones, y/o dolor en los pechos. Estos problemas generalmente desaparecen a los 2-3 meses.

¿LA PÍLDORA TIENE RIESGOS?

- La píldora es muy segura. Los problemas serios son raros. Si tiene cualquiera de los síntomas enumerados abajo, llame a su clínico.
 - Dolor, hinchazón, o enrojecimiento de las piernas
 - Dolor de cabeza severo
 - Debilidad o adormecimiento en 1 lado de tu cuerpo
 - Problemas de la visión
 - Dolor de pecho
- Su clínico puede ayudarle a averiguar si estos síntomas son señales de un problema serio.