

# RSV y adultos mayores

## ¿Qué es el RSV?

- El virus respiratorio sincitial (RSV) es una infección común que afecta a la nariz, la garganta y los pulmones.
- Aunque normalmente se asocia con infecciones graves en bebés y niños pequeños, el VRS también puede ser peligroso para adultos mayores, personas que viven en residencias de ancianos o quienes tienen condiciones médicas crónicas, como enfermedad del corazón o de los pulmones.
- El RSV puede provocar neumonía, empeorar el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o la insuficiencia cardíaca, y también puede alargar su estadía en el hospital.



## ¿Cuáles son los síntomas y cómo se propaga?



- El RSV se transmite de persona a persona a través de tos y estornudos.
- Los síntomas pueden ser leves al principio e incluyen estornudos, tos, fiebre y dolor de cabeza.
- Usted puede propagar el RSV a otras personas uno o dos días antes de notar los síntomas.

## ¿Cómo podemos protegernos y proteger a los demás?

- Lávese las manos, cubra la tos y los estornudos, y quédese en casa cuando esté enfermo.
- Vacúnese. Se recomienda una dosis de la vacuna contra el RSV para:
  - Todas las personas de 75 años o más.
  - Adultos de 50 a 74 años que tienen factores de riesgo o condiciones crónicas que pueden hacer que el RSV sea más grave.
- Para encontrar la vacuna:
  - Consulte con su proveedor médico, farmacia local, departamento de salud local (LHD, en inglés) o centro de salud federalmente calificado (FQHC, en inglés).
  - Llame con antelación para ver si hay citas disponibles para recibir la vacuna.



Localizador de LHD



Localizador de FQHC



Obtenga más información: <https://nj.gov/health/respiratory-viruses/rsv/>