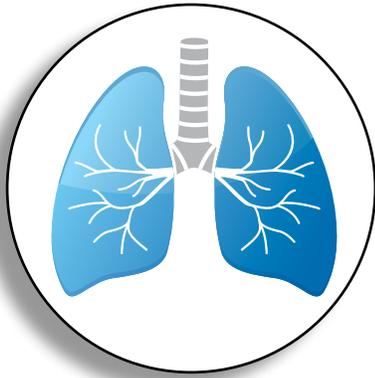


BOLETÍN DE PREVENCIÓN DE LA DDD | **ASPIRACIÓN**



LA ASPIRACIÓN se produce cuando los alimentos, la saliva, los líquidos o el vómito entran en los pulmones. La aspiración puede producirse sin signos ni síntomas (aspiración silenciosa).

La aspiración es más frecuente en personas con discapacidades del desarrollo, que pueden ser propensas a padecer enfermedades que pueden afectar a los músculos que intervienen al tragar.

Condiciones en las personas con una discapacidad del desarrollo que aumentan el riesgo de aspiración:

- Disminución o ausencia del reflejo nauseoso..
- Debilidad de los músculos que se utilizan para masticar y tragar.
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico (GERD, por sus siglas en inglés).
- Trastorno convulsivo.
- Comer demasiado rápido o tener demasiada comida en la boca mientras se come.
- Mala posición durante las comidas.
- Efectos secundarios de los medicamentos que relajan los músculos utilizados para masticar y tragar.

Signos y síntomas de aspiración:

- Tos
- Sibilancias/
cambio de respiración
- Ojos llorosos
- Rumiación
- Náuseas
- Calidad de la voz húmeda/borrascosa
- Cambio de color/enrojecimiento
de la cara
- Sensación de tener algo atascado
en la garganta



Neumonía por aspiración:

Cuando los alimentos, los líquidos, la saliva, el vómito entran en los pulmones, se puede desarrollar la neumonía por aspiración.

La neumonía por aspiración es una infección bacteriana con inflamación de los pulmones. Los síntomas de la neumonía por aspiración incluye:

- Dolor en el pecho
- Fatiga
- Fiebre
- Sudoración excesiva
- Sibilancias
- Falta de respiración
- Tos con esputo de mal olor

Consejos para reducir el riesgo de aspiración



- El individuo debe estar sentado en un ángulo de 90 grados para toda ingesta oral, o según lo recomendado por un especialista.



- El individuo debe tomar pequeños bocados de la textura de la dieta indicada ($\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ cucharadita).

- La persona debe tomar pequeños sorbos de la bebida indicada de la consistencia indicada.

- Si se recetan líquidos espesados, asegúrese de que **TODOS** los líquidos estén espesados (bebidas, sopas, cereales).



- El individuo debe comer a un ritmo lento de ingesta.

- La boca debe estar completamente vacía antes de tomar otro bocado o sorbo.

- La persona debe evitar hablar con la comida en la boca.



- El personal debe garantizar un ambiente sin prisas que permita independencia.