

## BOLETÍN DE PREVENCIÓN DE LA DDD | **PICA**



La **PICA** se define como el consumo compulsivo y recurrente de artículos no nutritivos/no comestibles. La PICA ocurre cuando el artículo no comestible es tragado/ingestado.

### **Intento de PICA**

Un intento de PICA se produce cuando un individuo intenta ingerir (tragar) el artículo no nutritivo/no comestible pero el artículo no es ingerido.

### **Mordisqueo**

Mordisquear artículos no se considera PICA. Se trata de colocar elementos no comestibles en la boca y manipularlos sin la intención de ingerirlos.

### **Cosas que hay que saber**

- La PICA se observa con una alta frecuencia en la población con discapacidades intelectuales/del desarrollo
- Tanto la PICA como los intentos de PICA implican la intención de tragar el elemento no comestible
- La PICA puede ser una conducta aprendida que consigue un resultado específico para la persona cuando se involucra en la práctica y puede justificar la atención clínica independiente de un analista de comportamiento

### **Artículos no-comestibles comúnmente ingeridos**

- Guantes
- Baterías
- Clips de papel
- Pelo
- Tierra
- Cremalleras/ Cierres
- Hilos/ cintas
- Piedritas
- Artículos de tela
- Tapas de botella



*Descargo de responsabilidad: Tenga en cuenta que esta lista no es exhaustiva y que se deben tener en cuenta todos los artículos no comestibles.*

### **Posibles razones para la PICA**

- Problemas médicos
- Comportamiento aprendido
- Otras condiciones psiquiátricas
- Incapacidad para diferenciar la comida de objetos no comestibles
- Deficiencias minerales
- Deficiencias en la ingesta dietética/ calórica
- Pérdida de la posibilidad de comer por la boca
- Demencia/Alzheimer
- Preferencias o aversiones de sabor o textura



## Riesgos de la PICA

- Lesiones bucales
- Asfixia/Aspiración
- Perforación del esófago y/o del estómago
- Obstrucción/ bloqueo intestinal



## Evaluación de la PICA

- Pida que la PICA sea evaluada por un profesional médico para tratar o excluir cualquier problema médico
- Si se excluyen los problemas médicos, un analista de comportamiento puede completar una evaluación de comportamiento funcional para determinar la razón de ser del comportamiento PICA e identificar un comportamiento funcional de reemplazo

## Aplicar estrategias ambientales para prevenir la aparición de PICA:

- Identificar los artículos que se ingieren
- Alertar a todos los que trabajan o viven con el individuo del diagnóstico de PICA y de sus artículos no comestibles preferidos para ingerir
- Discutir los cambios en el entorno con el Comité de Derechos Humanos (HRC, por sus siglas en inglés) y/o el Manejo del Comportamiento para su aprobación en los entornos con licencia
- Despejar el entorno de los artículos que se sabe que la persona ingiere

- Un individuo puede requerir un plan de apoyo al comportamiento para abordar el comportamiento de la PICA
- Implementar estrategias aprobadas para redirigir o bloquear los intentos de PICA
- También puede ser necesario aumentar los niveles de supervisión y debe ser aprobado por el IDT



## ¿Qué hacer si se produce un evento PICA?

- La ingesta de sustancias no comestibles puede provocar asfixia, por lo que se debe llamar inmediatamente al 911
- Los incidentes de PICA requieren una evaluación en un centro médico para determinar si la sustancia/objeto necesita ser retirada o si el problema está resuelto
- Se debe completar un informe del incidente cuando se produce una ingesta de PICA
- El IDT se debe reunir para identificar un plan de acción para prevenir futuras ocurrencias de PICA

