

# Keep Children Safe from Lead!

**All children are at risk for lead poisoning.**

Getting a simple blood test is the only way to know if your children are lead poisoned.

All children must be tested for lead at:  
9-18 months and at 18-26 months  
and as recommended by your Primary Care Provider.

## What does lead do to children?

- Prevents normal growth and development
- Hurts the brain, kidneys and nervous system
- Damages hearing and speech
- Causes learning difficulties
- Causes behavior problems
- Makes paying attention difficult



**Take your children for regular medical checkups!**

**Make sure they are lead tested!**

## How can you help protect your children?

- Wash children's hands and faces before meals, before sleeping and after playing
- Wash toys and other things children handle
- Wet mop floors and damp wipe surfaces at least weekly using an all purpose detergent
- Run cold water for one minute before using it for cooking, drinking and making baby formula
- Serve foods high in iron (meat, fish, greens, chicken, dried beans) and calcium (milk, cheese, yogurt, ice cream)
- Take off shoes at the door

### MEDICAL ASSISTANCE CUSTOMER CENTERS (MACC)

**Camden/Atlantic/Burlington/Cape May/Cumberland/Gloucester/Mercer/Salem - 856-209-0520**

**Essex/Hudson - 862-682-4430 • Monmouth/Hunterdon/Middlesex/Ocean/Somerset/Union - 908-430-0231**

**Passaic/Bergen/Morris/Sussex/Warren - 862-338-9890**



New Jersey Department of Human Services  
Division of Medical Assistance and Health Services (DMAHS)

*This Program prohibits discrimination on the basis of race, color, national origin, age, and disability*

# ¡Mantenga a sus hijos protegidos del plomo!

**Todos los niños tienen el riesgo de envenenarse con plomo.**

Un sencillo análisis de sangre es la única forma de saber si sus hijos tienen envenenamiento de plomo.

A todos los niños deben hacerse pruebas de plomo a los: 9-18 meses y 18-26 meses y a cualquier edad y según lo recomiende su proveedor de atención primaria.

## ¿Qué les hace el plomo a los niños?

- No permite el crecimiento y desarrollo normales
- Daña el cerebro, riñones y sistema nervioso
- Daña la audición y el habla
- Causa problemas de aprendizaje
- Causa problemas de conducta
- Dificulta prestar atención



**¡Lleve a sus hijos a sus revisiones médicas regulares!**  
**¡Asegúrese de hacerles la prueba de detección de plomo!**

## ¿Cómo puede usted ayudar a proteger a sus hijos?

- Lave las manos y la cara de los niños antes de las comidas, antes de dormir y después de jugar
- Lave los juguetes y otras cosas que los niños tocan
- Trapee los pisos con trapeadores mojados y limpie con un trapo húmedo las superficies por lo menos semanalmente con un detergente para todo uso
- Deje correr el agua fría por un minuto antes de usarla para cocinar, tomar y preparar fórmula para bebés
- Sirva alimentos con alto contenido de hierro (carne, pescado, verduras de hoja verde, pollo, frijoles) y calcio (leche, queso, yogurt, helado)
- Quítese los zapatos en la puerta

### MEDICAL ASSISTANCE CUSTOMER CENTERS (MACC)

**Camden/Atlantic/Burlington/Cape May/Cumberland/Gloucester/Mercer/Salem - 856-209-0520**

**Essex/Hudson - 862-682-4430 • Monmouth/Hunterdon/Middlesex/Ocean/Somerset/Union - 908-430-0231**

**Passaic/Bergen/Morris/Sussex/Warren - 862-338-9890**



Departamento de Servicios Humanos de New Jersey  
División de Asistencia Médica y Servicios de Salud (DMAHS)

*Este programa prohíbe la discriminación con base en la raza, el color, país de origen, edad y discapacidad*