

## Contactos importantes

### **988 línea de prevención del suicidio y crisis**

#### **9-8-8 (llamada o mensaje de texto)**

Apoyo gratuito y confidencial las 24 horas al día, los 7 días de la semana, a personas en crisis suicida o con problemas de salud mental o relacionados con el consumo de sustancias. También se puede chatear en [988Lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat).



### **REACH NJ**

#### **1-844-REACHNJ / 1-844-732-2465**

Línea telefónica disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana, para adicciones y referidos a tratamientos, atendida por clínicos formados que atiende a los residentes de NJ, independientemente de si se tenga seguro o capacidad de pago.

[nj.gov/humanservices/reachnj](https://nj.gov/humanservices/reachnj)



### **Línea de ayuda de Cuidados de Salud Mental de NJ**

#### **866-202-AYUDA (4357)**

La línea telefónica de información y referidos de salud mental de NJ. Especialistas en salud mental, utilizan su experiencia y conocimiento del sistema de salud mental para conectar a las personas con información y servicios necesarios.

[njmentalhealthcares.org](https://njmentalhealthcares.org)



### **Directores de consumo de alcohol y drogas del condado y administradores de salud mental del condado**



[nj.gov/humanservices/dmhas/about/boards/admin/index.shtml](https://nj.gov/humanservices/dmhas/about/boards/admin/index.shtml)

Cada condado tiene directores que pueden ayudar con los servicios de salud conductual en su condado.

La División de Salud Mental y Adicciones (DMHAS, por sus siglas en inglés) actúa como Agencia Estatal Única (SSA, por sus siglas en inglés) para el Consumo de Sustancias y como Autoridad Estatal de Salud Mental (SMHA, por sus siglas en inglés) según lo designado por la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos. La DMHAS supervisa el sistema público de servicios comunitarios de salud mental para adultos de New Jersey. Las agencias contratadas por la DMHAS prestan una amplia gama de servicios, entre los que se incluyen:

- Prevención
- Intervención temprana
- Evaluación de urgencias psiquiátricas
- Servicios ambulatorios
- Servicios ambulatorios intensivos (IOP)
- Tratamiento residencial de corta y larga duración
- Cuidado parcial
- Gestión de casos
- Servicios de Apoyo Familiar
- Gestión de servicios de abstinencia
- Equipos móviles de respuesta a crisis
- Medicamentos para el tratamiento contra adicciones (MAT)
- Subsidios de alquiler
- Empleo asistido
- Educación asistida
- Servicios de apoyo comunitario
- Centros de bienestar y recuperación
- Residencias de crisis y relevo entre pares
- Clínica Comunitaria de Salud Mental Certificada (CCBHC)
- Apoyo a la recuperación
- Apoyo maternal
- Muchas otras prácticas basadas en pruebas

## División de Salud Mental y Adicciones

Department of Human Services  
PO Box 362  
Trenton, NJ 08625-0362

Teléfono: 800-382-6717  
Correo electrónico: [DMHAS@dhs.nj.gov](mailto:DMHAS@dhs.nj.gov)  
[www.nj.gov/humanservices/dmhas/home/](https://www.nj.gov/humanservices/dmhas/home/)



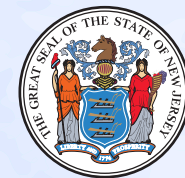
## SERVICIOS HUMANOS DE NEW JERSEY



# DMHAS

Division of Mental Health  
and Addiction Services

División de Salud Mental y Adicciones



BIENESTAR | RECUPERACIÓN | PREVENCIÓN

## Misión

La DMHAS, en colaboración con los consumidores, los familiares, los proveedores y otras partes interesadas, promueve el bienestar y la recuperación de las personas que padecen una enfermedad mental, un trastorno por uso de sustancias o trastornos concurrentes mediante una serie continua de servicios de prevención, intervención temprana, tratamiento y recuperación prestados por un personal culturalmente competente y bien formado.

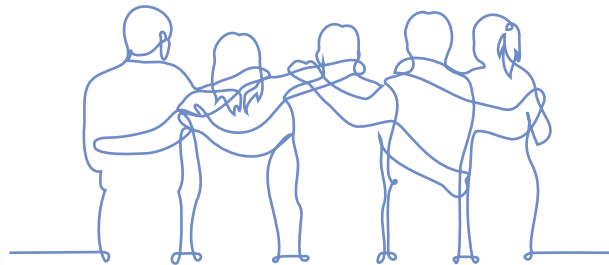
## Visión

La DMHAS visualiza un sistema integrado de servicios de salud mental y uso de sustancias que proporcione prevención, tratamiento y apoyos continuos para la recuperación de los residentes de New Jersey que tengan o que estén en riesgo de tener trastornos concurrentes de salud mental o adicciones. En cualquier punto de entrada, el sistema de servicios proporcionará acceso a servicios apropiados y eficaces, centrados en la persona y culturalmente competentes, prestados por un personal acogedor y bien formado. Los consumidores recibirán las herramientas necesarias para alcanzar el bienestar y la recuperación, un sentido de responsabilidad personal y un papel significativo en la comunidad.

## Valores

El trabajo de la DMHAS está impulsado por sus valores. El personal de la División y sus agencias asociadas valoran:

- La dignidad de los consumidores y creen que los servicios deben estar centrados y dirigidos en la persona;
- La fortaleza de los consumidores, sus familias y amigos porque sirve de base para la recuperación;
- El compromiso de sus organismos asociados con el profesionalismo, la esperanza y los resultados positivos;
- Las prácticas basadas en pruebas que demuestran que los servicios informados por el consumidor y dirigidos por iguales mejoran y potencian la prevención y los tratamientos continuos;
- La confianza del público y la creencia de que es esencial prestar un servicio eficaz y transparente;



## Directorios de tratamiento



### Servicios contra la adicción

[njsams.rutgers.edu/  
TreatmentDirectory/](https://njsams.rutgers.edu/TreatmentDirectory/)



### Servicios de salud mental

[nj.gov/humanservices/dmhas/  
documents/pdf/MH\\_Dir\\_  
COMPLETE.pdf](https://nj.gov/humanservices/dmhas/documents/pdf/MH_Dir_COMPLETE.pdf)

## Contactos adicionales

### NJ Connect for Recovery

**855-652-3737**

[njconnect@mhanj.org](mailto:njconnect@mhanj.org)

Línea telefónica gratuita y confidencial dedicada a ofrecer ayuda específica a personas y familias que se enfrenten a una adicción.

### Línea de denuncia de trastornos por consumo de sustancias

**Línea gratuita (877) 712-1868**

Para registrar una queja con respecto a cualquier centro de tratamiento del consumo de sustancias licenciado de NJ.

### Defensor de la Salud Mental de NJ DMHAS

**609-438-4321**

[Dmhas.ombudsman@dhs.nj.gov](mailto:Dmhas.ombudsman@dhs.nj.gov)

Responde a preguntas sobre los programas y servicios de la DMHAS, le ayuda a comprender sus derechos y le asiste en la resolución de conflictos con un proveedor comunitario contratado por la DMHAS.